

11月9日（月）～11月20日（金） ランチ給食サービス

アレルギー表示

（麦）…小麦 （卵）…卵 （乳）…乳製品
（ビ）…ピーナッツ （エビ）…えび （か）…かに
（ソバ）…そば （マヨ）…マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

※お箸は各自で用意しましょう **¥250/1食**

大野ジョー考案メニューWEEK

ぶりぶりの手作りエビカツと福岡特産「高菜」のチャーハン
ジョー君お気に入り！大野城名物「鼻よごし団子」も食べんと♪

9

エビカツ

～オーロラソース～

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

（月）

麦入り高菜チャーハン 厚揚げの生姜煮
切干大根のお浸し **鼻よごし団子**

デザート
つき

九州は鶏肉好き！！八女茶を使った照りダレで♪
博多と言えば明太子☆おいしいコロッケにしました◎

10

**鶏の照り茶焼き
& 明太コロッケ**

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

（火）

肉豆腐 レンコンとコンニャクのきんぴら
フロッコリーサラダ

福岡の郷土料理の「ごまサバ」を焼きました◎
あたたかい鶏のほっかけをごはんにかけて食べて下さい☆★

11

**焼きごまサバ&
豚と野菜のナッツ炒め**

（麦）
（卵）
（エビ）
（ピ）
（マヨ）

（水）

エビのマヨソースかけ インゲンソテー
鶏ほっかけ

マグカップ
つき

日本うまいもの巡り～ご当地☆九州地方編～

九州の美味しさを詰め込んだスペシャルデー★
各地の名産品を学びながら美味しい料理が食べられます♡

12

チキン南蛮【宮崎】&**鶏天**【大分】
～タルタルソース～

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

（木）

ジューシー（炊き込みご飯）【沖縄】 蓮根の辛子和え【熊本】
焼き**ちゃんぽん**風【長崎】 さつま芋サラダ【鹿児島】
福岡県産**小松菜**のお浸し【福岡】

鉄板で焼いたオムレツと牛焼肉を手作りのトマトソースで◎
太宰府モチーフの梅ひじきと苺のデザート付き♡

13

オープンオムレツ&牛焼肉
～トマトソース～

（麦）
（卵）
（乳）

（金）

ナスのそぼろ煮 梅ひじき
ラズベリー入り**苺のぶちケーキ**

デザート
つき

豚ロース肉の甘辛かば焼きでご飯がススムメインです◎
キャラメル味のぶちホットケーキのデザート付き♡

16

豚肉のかば焼き

（麦）
（卵）
（乳）

（月）

大根煮～みそソース～ 野菜炒め
若芽の酢物 **ぶちホットケーキ**（キャラメル味）

デザート
つき

17

チキンカツ&鮭の塩焼き

（麦）
（卵）
（乳）

（火）

金ゴマごはん 高野豆腐の煮物
さつま芋の甘煮 白菜の香味和え

牛肉×オイスターソースでごはんをガッツリ食べよう◎
密かに人気の魚のマヨホイル焼き◎♡

18

**牛肉のオイスター炒め&
白身魚のみそマヨホイル焼き**

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）
（エビ）

（水）

がんもとキクラゲ煮
海藻サラダ **みかん缶**

デザート
つき

日本うまいもの巡り～近畿・四国地方編～

今回のハンバーグは神戸牛入り♡
ジューシー度が増した手作りのハンバーグをかみしめて下さい◎

19

神戸牛【兵庫】入り**ハンバーグ**
～デミソース～

（麦）
（卵）
（乳）

（木）

かしわのすき煮【奈良】
金山寺**みそ和え**【和歌山】 土佐煮【高知県】

中華DAY

中華メニューで揃えた中華ランチデー◎
今日は中華が食べたい気分じゃないですか??♪

20

回鍋肉（ホイコーロー）
&**油淋鶏**（ユーリンチー）

（麦）
（卵）
（乳）
（ビ）
（か）

（金）

麦ごはん かに玉スクランブル
クラゲの中華和え **杏仁豆腐**

デザート
つき

【ランチ給食からのお知らせ】

11/9（月）～はふるさと大好き大野ジョーくんが考えてくれた「大野ジョー考案メニューWEEK」です！！

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆11/9～11/13（5回）⇒¥1,250

☆11/16～11/20（5回）⇒¥1,250

※該当週の前週に**券売機**にて購入

領収書は各自で持ち帰るようにしましょう！券売機の周りに散乱させないで下さい！

《成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね！》

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター
大野ジョー