11月23日(月)~12月4日(金)

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

23 抗勞感謝の日 (月)

大人気の唐揚げを青のり味に!いつもと一味違った唐揚げ♥ 週の初めはスタミナ満タンでスタート★☆ (麦)

24

鶏のいそべ唐揚げ& 豚肉のスタミナ炒め



(火) 青菜と切干大根のごま浸し

ごぼうサラダ パイン缶

和食の日

おでんが美味しい季節になりました▼ 冬は身体の内側からぽかぽかに温まろう骨※

和風鶏つくねバーグ

25 &白身魚の竜田揚げ

和風スパゲッティー

ピリ辛ソテ-



(麦)

(卵)

麦

卵

(乳

₹∃

(麦

(卵

(乳)

「日本うまいもの巡り~中部・東北地方網

→旅行に行った気分で→中部・東北地方の 特産品や名物料理をかみしめよう!

26

(水)

みそカツ(名古屋) 340山ぞく焼き



(木)

わかめごはん【岩手】

筍と桜エビのソテー【静岡】

のっぺい煮【新潟】菜の花和え【青森】ずんだポテサラ【宮城】

甘辛に炊き上げた牛肉と手作りのかしわごはん♪ 一口サイズのチョコケーキ付●母

27 牛すき焼き煮(うどん付)



プロッコリーと南瓜サラダ プチチョコケー

↑くるみ・カシューナッツが入っています

★週間・前日注文のみ (当日注文なし)

ガツン!とおいしい手作のメンチカツ❤ ひじき明太でごはんがススム名脇役♪

手作リメンチカツ(1食ソース)

(十) 炒り卵 ひじき明太 みかん缶



麦

(卵)

(乳

大根のコンソメ煮

麦)

(卵) ---卵

・・・・ピーナッツ(エビ)・・・えび(カニ)・・・かに

-クがある時はスプ―ン持参日です

(マヨ)・・・マヨネーズを含む

○1食 ソース 明太子とチーズを加えて美味しさバージョンアップ!!◆

アレルギー表示

⋯小麦

(ソバ)・・・そば

とんかつ 白身魚の明太チーズマコホイル焼き

(火) 麦ごはん

中華風スクランブルエッグ(カニ

乳)…乳製品

(麦)

卵

乳

(麦)

卿

(乳)

麦

卵

(乳)

麦

(卵)

(乳

エピ

₹∃

うま塩昆布和え コールスローサラダ

好きなメニューダントツ1位♥ 唐揚げ×ぷちホットケーキの幸せランチを食べよう⊙□



(水) ごぼう金平 ワカメとオクラのごま和え

ぷちホットケーキ(はちみつ味)

人気メニュー!! ~スペシャルグリルランチ~

人気メニューを食べて欲しい!! Wグリルメニューをオリジナルステーキソースで♡

グリルチキン&ハンバ-

ステーキソース~ (木) カレーピラフ

野菜炒め

マリネ パイン缶

ぷりぷりのエビが入った手作りエビカツ♥ お手製オーロラソースとの相性抜群 🖇 🗣

エビカツ

~オーロラソース~

(金) ごま麦ごはん 肉じゃが

ビーフン 若芽の佃煮 お浸し

【ランチ給食からのお知らせ】▶

○11/28(土)は当日販売がありません!! (週間券・前日券のみ受付)

○券売機での密接・、密集を避けるため、 引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。 ☆11/24~11/28(5回)⇒¥1,250 ☆12/1~12/4(4回)⇒¥1,000

該当週の前週に券売機 にて購入

大野城市 PRキャラクタ-

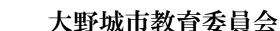
大野ジョー

≪成長期の皆さんには食事は重要です。 栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!≫

※アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等) ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

- ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに 掲載していますのでご覧下さい。
- ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



ホームへ゜ーシ゛ http:/www.city.onojo.fukuoka.jp