

11月23日（月）～12月4日（金） ランチ給食サービス

アレルギー表示

（麦）…小麦 （卵）…卵 （乳）…乳製品
（ビ）…ピーナッツ （エビ）…えび （か）…かに
（ソバ）…そば （マヨ）…マヨネーズを含む

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう



※マークがある時はスプーン持参日です

23
（月）

勤労感謝の日

大人気の唐揚げを青のり味に！いつもと一味違った唐揚げ
週の初めはスタミナ満タンでスタート★☆☆

24
（火）

鶏のいそべ唐揚げ &
豚肉のスタミナ炒め

青菜と切干大根のごま浸し
ごぼうサラダ

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

デザート
つき



30
（月）

代 休

〇1食
ソース

皆大好きとんかつと密かに人気なマヨホイール焼きに
明太子とチーズを加えて美味しさバージョンアップ!!

1

とんかつ &
白身魚の明太チーズマヨ焼

（火）

麦ごはん 中華風スクランブルエッグ
うま塩昆布和え コールスローサラダ

（麦）
（卵）
（乳）
（か）
（マヨ）

和食の日

おでんが美味しい季節になりました
冬は身体の内側からぽかぽかに温まろう

25

和風鶏つくねバーグ
& 白身魚の竜田揚げ

（水）

和風スパゲッティー ピリ辛ソテー
おでん

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

2

特製唐揚げ

（水）

ごぼう金平 7カメとオクラのごま和え
ぷちホットケーキ（はちみつ味）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

日本うまいもの巡り～中部・東北地方編～

旅行に行った気分♪中部・東北地方の
特産品や名物料理をかみしめよう！

26

みそカツ【名古屋】
鶏の山どく焼き【長野】

（木）

わかめごはん【岩手】 筍と桜エビのソテー【静岡】
のっぺい煮【新潟】 菜の花和え【青森】 ずんだモチサラ【宮城】

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）
（マヨ）

デザート
つき

人気メニュー!! ～スペシャルグリルランチ～

人気メニューを食べて欲しい!!
Wグリルメニューをオリジナルステーキソースで♡

3

グリルチキン&ハンバーグ
～ステーキソース～

（木）

カレーピラフ マリネ
野菜炒め
パイン缶

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

27

牛すき焼き煮（うどん付）

（金）

かしわごはん キャベツの塩だれ炒め
フロッコリーと南瓜サラダ フチチョコケーキ

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

デザート
つき

4

エビカツ
～オーロラソース～

（金）

ごま麦ごはん 肉じゃが
ビーフン 若芽の佃煮 お浸し

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）
（マヨ）

★週間・前日注文のみ
（当日注文なし）

↑くるみ・カシューナッツが入っています。

ガツン! とおいしい手作りメンチカツ♡
ひじき明太でごはんがススム名脇役♪

28

手作りメンチカツ（1食7-8）

（土）

炒り卵 大根のコンソメ煮
ひじき明太 みかん缶

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

◀【ランチ給食からのお知らせ】▶

〇11/28（土）は当日販売がありません!!
（週間券・前日券のみ受付）

〇券売機での密接・密集を避けるため、
引き続き週間券での協力をよろしくお願いします。

☆11/24～11/28（5回）⇒¥1,250

☆12/1～12/4（4回）⇒¥1,000

該当週の前週に券売機にて購入



大野城市
PRキャラクター
大野ジョー

◀成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!▶

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp