

1月25日（月）～2月5日（金） ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー
表示

麦・小麦 卵・卵 乳・乳製品 マヨ マヨネーズを含む
ビ・ピーナツ エビ・えび カニ・かに ソバ・そば

2月の火・木曜日は大東の日！

ジューシーな鶏天とごま甘酢の相性抜群◎
洋風な白身魚がとっても美味しい♡♡

25 **鶏天のごま甘酢ソースかけ
& 白身魚の香草焼き**

(月) 大根ポトフ クリームマカロニ
マスタード和え チリコンカン

麦 乳

〇1食 ソース付 鶏肉×明太×マヨがコラボした間違いのない美味しさ
肉々しい牛カツでごはんもススむ！◎

1 **鶏の明太マヨホイル焼き &
牛ミルフィーユカツ**

(月) キャベツと卵のソテー ビーフン
白菜のお浸し きくらげの炒め和え

麦 卵 乳 マヨ

☆大東の日！2年5組 西岡くん考案メニュー☆

ぷりぷりのエビが入った手作りエビカツと
大人気チキンライスの最強コンビ

26 **エビカツ～オーロラソース～**

(火) **チキンライス** 筍とコンニャクのごま金平
キャベツサラダ インゲンソテー りんご缶

麦 乳 卵 エビ マヨ

節分×西岡くん考案メニュー
味付けにもこだわったランチです！

2 **牛肉の甘辛炒め**

(火) **1食のり付** ひじき入りたまごやき
コールスローサラダ 大豆のみそ煮

卵 エビ 乳 麦 マヨ

「中華あん」をごはんにかけて中華丼で食べてね
魚も美味しく食べれる密かに人気なマヨホイル焼き◎

27 **牛肉のオイスター炒め &
白身魚のマヨホイル焼き**

(水) **麦ごはん** 大根煮 こはつのコマまぶ
(中華丼にしよう！)中華あん

麦 卵 乳 マヨ

つくねバーグ×特製照りダレ×手作りタルタルソース
トリプルな組合せで美味しくない訳がない！！

3 **照りタルつくねバーグ**

(水) 根菜のしょうが煮 青菜のお浸し
ドレッシング和え リンゴのコンポート

麦 乳 卵 マヨ

☆大東の日！2年1組 五島さん考案メニュー☆

人気メインDAY 皆が大好きなメニューがWメインで登場
これは食べ逃さない！！

28 **ハンバーグ～ハンバーグソース～
生姜風味の唐揚げ**

(木) 五目玉子焼き ブロッコリーのマヨ炒め
マカロニサラダ わかめの酢物

麦 卵 乳 マヨ エビ

栄養たっぷりの五島さん考案メニュー
久々登場!! 個食の豆乳プリンタルト付

4 **豚のネギ塩ダシ炒め**

(木) ほうれん草のナムル (人参しりしりのせ)
雑穀米ごはん 豆乳プリンタルト

乳

1週間駆け抜けたキミに！とんかつとカレーソースでカツカレー風に♡
毎のデザートでほっと一息◎

29 **とんかつ
～カレーソース～**

(金) ナポリタン ナスの炒め煮
青菜とコーンのソテー 苺エクレア

麦 卵 乳

和食DAY 魚と肉のダブルメインの和食料理デー
身体も心もほっこりする日本文化の和食です！

5 **鶏のしょうが炒め &
サバのみりん焼き**

(金) **麦ごはん** けんちん煮 たけのこの煮物
ごぼうのピリ辛炒め きくらげのソテー

麦 卵 乳

◀大野東中学校生徒考案メニューが始まります！！▶

☆2月の火・木曜日は「大東の日！」です！！ 大野東中学校2年生が家庭科の授業でランチ給食を考えてくれました！
その中で、1クラス1名を選考し、2月の火・木曜日に実施します！！とてもおいしくて栄養満点なメニューになっていますので、是非食べて下さいね！

< 週間券 >

☆1/25～1/29 (5回) ⇒¥1,250

☆2/1～2/5 (5回) ⇒¥1,250

※該当週の前週に【券売機】にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

