

2月8日（月）～2月19日（金） ランチ給食サービス

¥250/1食



2月の火・木曜日は大東の日！



大野東中学校の
生徒考案メニュー

（麦）・小麦 （卵）・卵 （乳）・乳製品 （マヨ）マヨネーズを含む
（ビ）・ピーナッツ （エビ）・えび （か）・かに （ソバ）・そば

※お箸は各自で用意しましょう

こってり甘辛みそ味でごはんがススムメイン料理♪
がっつり肉を食べてスタミナアップ♪

8 **豚みそ炒め**

白滝のチャフチェ
大根のレモン酢和え マカロニペペロン

（月）

（麦）
（卵）
（乳）
（か）
（ピ）

大人気のチキン南蛮と牛肉のW肉メインデーツ
手作りのタルタルソースがおいしい♡

15 **1-7 鶏のチキン南蛮～タルタルソース～
牛肉のしぐれ煮**

野菜と豆腐のピリ辛炒め
小松菜の炒め和え **パイン缶**

（月）

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

デザート
つき

★大東の日！2年3組 前田さん考案メニュー★

★大東の日！2年2組 山口くん考案メニュー★

「緑黄色野菜×ミネラル補給×旬」を取り入れた
バランスや栄養面を考えたランチです♡

9 **揚鶏のあま辛ソース**

わかめごはん 南瓜と千層菜のそぼろピーナツ和え
かにかマとレンコンのサラダ **みかんゼリー**

（火）

（麦）
（卵）
（乳）
（か）
（マヨ）

デザート
つき

不足しがちな栄養を取り入れて
アレンジした和食をかみしめよう♡

16 **鮭のホイル焼き風
& 豚肉の竜田揚げ**

麦ごはん 青菜とコンニャクのごま浸し
茎わかめ入りサラダ **リンゴ缶**

（火）

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

デザート
つき

○1食
ソース付

ランチを食べてエネルギーチャージ！！
肉に負けないおいしさの白身魚フライ★

10 **豚肉のスタミナソテー
& 白身魚フライ**

ナスのそぼろ煮
スパゲティサラダ オクラのゴマまぶし

（水）

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

○1食
ソース付

手作りの特製ソースが合う！！3つの組み合わせで楽しめる♪

17 **ビーフミルフィーユカツ
& 玉子焼き&ピリ辛フランク
～イタリアントマトソース～**

ナスとチキンのソテー
レンコンペペロン ほうれん草のバター風味

（水）

（麦）
（卵）
（乳）

★大東の日！大野東中学校生徒考案人気メニュー★

11 **建国記念日**

（木）

たくさんの生徒さんが取り入れていた人気メインメニューとかしわごはんです♡

ミニ大福付きがうれしい♪

18 **唐揚げ&豚の生姜炒め**

かしわごはん 青菜のお浸し
なます **ミニ大福**

（木）

（麦）
（乳）

デザート
つき

♡ハッピーバレンタインランチ♡

皆が大好きな手作りハンバーグにもおかずにも愛情たっぷり♡
年に1度のバレンタインのランチをお友達と食べよう♡

12 **愛情ハンバーグ
～ビーフシチューソース～**

カレーピラフ 大根とスキ昆布和え
スクランブルエッグ （個食） **チョコクレープ**

（金）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

○1食
ソース付

テスト勉強を頑張っている君に☆
2種のトンカツを食べて絶対に勝つ！！

19 **ヒレカツ&トンカツ**

麦ごはん 厚揚げのオイスター炒め
ちくわの和え物 **ミモザサラダ**

（金）

（麦）
（卵）
（乳）

◀大野東中学校生徒考案メニューです！！▶

☆2月の火・木曜日は「大東の日！」です！！ 大野東中学校2年生が家庭科の授業でランチ給食のメニューを考えてくれました。
その中で、1クラス1名を選考し、2月の火・木曜日に実施します。 とてもおいしくて栄養満点なメニューになっていますので、是非食べて下さいね！

☆券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券での協力をよろしくお願いします。

★2/8～2/12（4回）⇒¥1,000

★2/15～2/19（5回）⇒¥1,250

※該当週の前週に【券売機】にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

