

11月25日(月)～12月6日(金) Lun chu

アレルギー					
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品
ソバ	そば	エビ	エビ	カニ	カニ
ピーナッツ	ピーナッツ				

中学校ランチ給食

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

大東中生徒考案メニュー

25
(月)

21穀米

ポークチャップ
さばみりん焼き

ロールキャベツ

小松菜のごま和え・わかめのしモン酢和え



麦
卵
乳
か

大東中生徒考案メニュー

26
(火)

ごはん (さけふりかけ)

鶏肉の甘煮

豚肉とピーマンのみそ炒め

ちくわ磯辺揚げ・昆布サラダ

いちごもっちな

麦
卵
乳

デザート
つき

27
(水)

ごはん

すき焼き風コロケ
にら玉

いかピリ辛炒め・ブロッコリーとツナサラダ

おさかなそば

麦
卵
乳

ハッシュドビーフDAY

統一
28
(木)

麦ごはん

ハッシュドビーフ
甘酢鶏

ちくわとたけのこサラダ

ミニゼリー (2ヶ)

スプーンを
持ってきてね!

マグカップ
DAY

デザート
つき

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

29
(金)

ごはん

牛肉ソテーのトマトソースかけ
オムレツ

コーンと青菜のソテー

じゃこと大根のおかか和え

パイン缶

麦
卵
乳
エ
か

デザート
つき

30
(土)

ごはん

★当日注文なし
ホイコーロー

チンゲン菜と春雨炒め

しゅうまい

ポテトサラダ・鉄っ子ひじき

麦
卵

30日分の注文 (お池) 受付

【PECOFREE】: 前日 (29日) 14:00 注文締切

【券売機】: 前日券での販売

※月間券、月間利用、「まとめて注文 (月間)」の人は注文済です。

11月は

大東中生徒考案メニュー

12月は

御陵中生徒考案メニュー

御陵中生徒考案メニュー

12月

3
(火)

鮭菜めし

チキン南蛮 (1食別タレソース付)

肉じゃが

フロッコリーのごま炒め

金平ごぼう

みかんゼリー



麦
卵

デザート
つき

4
(水)

ごはん

豚肉のカレー炒め
ツナマヨフライ

ほうれん草ソテー・ひじきサラダ

キャンディチーズ

麦
卵
乳

5
(木)

ごはん

肉豆腐

さば塩焼き

辛みそ炒め・和風ドレッシング和え

ねり梅



麦
卵
か

ご当地ランチ～徳島県編～

6
(金)

いい飯

からあげ

(すだちおろしソース)

青菜炒め・おでんぶ

わかめとごぼうのサラダ

芋大福



麦
卵
乳

デザート
つき

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>

