

12月9日(月)～20日(金)



Lun-chu



中学校ランチ給食



¥250/1食

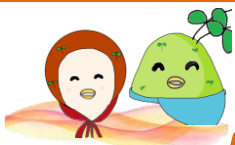
お箸は各自で用意しましょう

アレルギー

麦 小麦 卵 乳 乳製品 ソバ
エビ カニ ビーナッツ

12月は御陵中!

御陵中学生徒考案メニュー



初登場☆玉子豆腐を食べてみてね♡

9
(月)

麦ごはん
フルコギ
かつおカツ (1食ソース付き)
チンゲン菜中華炒め
フロッコリーサラダ
玉子豆腐

麦
卵

御陵中学生徒考案メニュー



10
(火)

麦わかめごはん
たらのムニエル
(オニオン醤油ソース)
豚バラ炒め
南瓜と花さつま煮・切干大根和え
みかんくずもち

麦
卵
乳

デザート
つき

ハンバーグも玉子焼きも食べれるよ♡

11
(水)

ごはん
和風ハンバーグ
きのこソースかけ
鶏肉みそ炒め
のっぺい煮・ポテトサラダ
玉子焼き

麦
卵

カレーDAY

ランチ給食特製カレーは絶対食べたい

統一
12
(木)

ごはん
特製カレー
あじのマリネ
青菜ごま和え
ミニゼリー (2ヶ)

麦
卵
乳

デザート
つき

スプーンを
持ってきてね!



豚肉&鶏肉料理で満足弁当

13
(金)

ごはん
豚肉の生姜炒め
鶏肉の竜田揚げ
高野豆腐とじゃが煮
こんにゃくごま金平・ミニフィッシュ

麦
卵
乳

統一

『統一』とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りご飯量になります。

いろんな味を楽しもう♡♪

16
(月)

ごはん
チーズタッカルビ
タンドリーフィッシュ
小松菜とちくわ炒め
じゃことわかめのドし和え
パイン缶

麦
乳
エビ
カニ

デザート
つき

人気のごま団子つき

17
(火)

ごま青菜ご飯
豚肉のオイスター炒め
五目ひじき
春巻き・さつま芋サラダ
ごま団子

麦
卵

デザート
つき

大野ジョー考案メニュー③

統一

18
(水)

ごはん
鶏ぼっかけ
鶏肉の明太マヨサラダ
あちら漬け
ショコラフチケーキ

麦
卵
乳

デザート
つき

スプーンを
持ってきてね!



御陵中学生徒考案メニュー

19
(木)

麦ごはん
豚ニラのスタミナ炒め
さばの湯煮 (1食ポン酢付)
オムレツのトマトチリソースかけ
わかめと白菜の海藻サラダ
みかん缶

麦
卵

デザート
つき



クリスマスランチ

統一
20
(金)

チキンライス
フライドチキン
ミニハンバーグのデミソースかけ
えびと野菜のガーリックソテー
サンタさんの
チョコケーキ

麦
卵
乳
エビ

デザート
つき



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>