

平野中学生徒考案メニュー

1月は「平野中!!!」

平野中の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！
平野中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん
食べてくれるとうれしいです！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

「ひらモス」の 平中(ひらちゅう)じまん

【学校教育目標】

立志「進取」・自律「克己」・貢献「協調」
～志をもって学び、自律心と豊かな人間性を身につけ、
地域・社会に貢献できる生徒の育成～

☆平野中学校「凡事徹底」3つの取組
「時を守る・場を清める・礼を正す」

☆☆第45回体育祭スローガン
「熱協輝結～仲間と共に最高の笑顔を～」

☆☆第45回文化発表会合唱コンクール
「彩～深まる絆 色あせめ記憶～」



☆平中のゆるキャラ「ひらモス」! ☆

平中メニュー

10(金)

2-2 小幡 龍生 さん

- ・ ごまごはん
- ・ とり天
- ・ 牛ごぼう
- ・ 小松菜とじゃこのカレー炒め
- ・ わかめの酢物
- ・ いちご杏仁

旬の野菜をたくさん使っています。

麦・乳・エビ・カニ



15(水)

2-5 井上 愛美 さん

- ・ ごはん
- ・ じゃが芋つくね
- ・ 白菜と厚揚げみそマヨ炒め
- ・ ひじき入りドライカレー
- ・ ツナと小松菜の和え物
- ・ ごま団子

「まごわやさしい」をすべて取り入れました。冬が旬の白菜や小松菜を取り入れました。

麦・卵・乳



16(木)

2-7 森 ひなた さん

- ・ チキンライス
- ・ チーズハンバーグ
- ・ さつま芋と野菜のソテー
- ・ オリジナル麻婆豆腐ナス
- ・ かぼちゃサラダ
- ・ フルーツポンチ

おいしくて人気のあるメニューをたくさん入れています。

麦・卵・乳



20(月)

2-1 中村 俊翔 さん

- ・ かしわめし
- ・ 肉じゃが
- ・ ほうれん草入り焼売
- ・ けんちん煮
- ・ 切干大根と小松菜和え
- ・ ミニフィッシュ

福岡で有名な「かしわめし」に合うものを考えました。

麦・卵・エビ・カニ



21(火)

2-8 田中 楓華 さん

- ・ わかめごまご飯
- ・ からあげ
- ・ スクランブルエッグ
- ・ キャベツとピーマンのオイスターソース炒め
- ・ 南瓜と大豆のチーズサラダ
- ・ ミニゼリー (2ヶ)

主菜の「からあげ」や「ゼリー」など、好きな人が多いメニューにしました。

麦・卵・乳



28(火)

2-4 筒井 絆愛 さん

- ・ ごはん
- ・ 蒸し鶏のペンネ～ホワイトソースかけ～
- ・ 鮭の漬け焼き
- ・ チンゲン菜炒め
- ・ 切干大根とわかめ和え
- ・ キャンディチーズ

蒸し鶏のペンネにはとりむね肉が入っていて、疲労回復やだるさをいやしてくれます。

麦・乳



29(水)

2-6 田中 あかり さん

- ・ ごはん
- ・ 焼肉と野菜炒め
- ・ オムレツのしらす入りあんかけ
- ・ 色とりどり春雨サラダ
- ・ みかん缶

副菜にパプリカを使い見た目を良くしました。

麦・卵・エビ・カニ



31(金)

2-3 楠原 璃子 さん

- ・ さつま芋ごまご飯
- ・ 野菜の肉巻き
- ・ 厚揚げチーズのせ
- ・ ブロッコリーとキクラゲ炒め
- ・ 白菜のドレ和え
- ・ フルーツヨーグルト

野菜をお肉で巻くことにより、苦手な野菜が食べやすくなります。

麦・卵・乳

