

令和7年

1月9日(木)~1月17日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



アレルギー

麦 小麦 卵 乳 乳製品 ソバ
エビ カニ ピーナッツ

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

1月は 平野中学生徒考案 メニュー



1月は平野中の2年生が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い提供します。栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです！お楽しみに！！

3学期のランチ給食スタートです！！
温かくておいしいお弁当をお届けします。
お楽しみに☆



新年縁起担ぎランチ

今年も良い年になりますように🍀

黒米わかめご飯

えびカツ(1食外タリソース付)
とり肉塩麹炒め

炊合せ
紅白なます
たい焼き



デザート
つき

麦
卵
エビ

9
(木)

平野中学生徒考案メニュー

旬の野菜をたくさん使ってます🍀

ごまごはん

とり天
牛ごぼう

小松菜とじゃこのカレー炒め
わかめの酢物
いちご杏仁



デザート
つき

麦
乳
エビ
カニ

10
(金)

いろいろな味を楽しめます♡

麦

麦ごはん

まぐろミンチカツ

牛肉とチンゲン菜炒め
ポークビーンズ
梅ドレサラダ

パイン缶

デザート
つき

14
(火)

平野中学生徒考案メニュー

「まごわやさしい」をすべて取り入れています🍀

ごはん

じゃが芋つくね

白菜と厚揚げみそマヨ炒め

ひじき入りドライカレー
ツナと小松菜の和え物

ごま団子

デザート
つき

麦
卵
乳

15
(水)

平野中学生徒考案メニュー

おいしくて人気のあるメニューをたくさん入れました🍀

チキンライス

チーズハンバーグ

さつま芋と野菜のソテー
オリジナル麻婆豆腐ナス
かぼちゃサラダ

フルーツポンチ

デザート
つき

麦
卵
乳

16
(木)

豚肉×鶏肉のメインで大満足🍀

21穀米

ポークチャップ
照焼チキン

ジャーマンポテト・コールスローサラダ
おさかなそば

麦
卵
乳

17
(金)

【よく噛んで食べよう🍴👄】

食べ物をよく噛まずに飲み込むと、喉につまらせることがあります。原因食品として餅やこんにやくなど色々ありますが、よく噛んで食べることにより、喉につまらせることなく、消化を助け、様々な体内の働きに良い効果があります。よく噛んで食べることを習慣化しましょう。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>