

# 1月20日(月)～1月31日(金)



| アレルギー |    |    |    |   |       |    |    |  |  |
|-------|----|----|----|---|-------|----|----|--|--|
| 麦     | 小麦 | 卵  | 卵  | 乳 | 乳製品   | ソバ | そば |  |  |
| エビ    | エビ | カニ | カニ | ビ | ビーナッツ |    |    |  |  |

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

## 1月は平野中生徒考案メニュー

| 平野中生徒考案メニュー |                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20<br>(月)   | <p>かしわめしに合うものを考えました(๑)☆</p> <p>かしわめし<br/><b>肉じゃが</b><br/><b>ほうれん草入り焼売</b><br/>けんちん煮・切干大根と小松菜和え<br/>ミニフィッシュ</p> <p>デザート<br/>つき</p> |

| 平野中生徒考案メニュー |                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21<br>(火)   | <p>主菜は好きな人が多いからあげです(๑)♡</p> <p>わかめごまご飯<br/><b>からあげ</b><br/>スクランブルエッグ<br/>キャベツとピーマンのオイスターソース炒め<br/>南瓜と大豆のチーズサラダ<br/>ミニゼリー(2ヶ)</p> <p>デザート<br/>つき</p> |

| ▶受験生応援ランチ▶ |                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 22<br>(水)  | <p>ごはん<br/><b>カツ丼風</b><br/>ウインナー炒め<br/>れんこんごまドレサラダ<br/>ミニ大福</p> <p>デザート<br/>つき</p> |

|                 |                                                                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 統一<br>23<br>(木) | <p>マグカップに入った中華あんをごはんにかけて中華丼で(๑)</p> <p>ごはん<br/><b>中華丼</b><br/><b>白身魚のブロッコリーサラダ</b>のせ<br/>金平・玉子焼き<br/>プチショコラケーキ</p> <p>デザート<br/>つき</p> <p>スプーンを持ってきてね!</p> <p>マグカップ DAY</p> |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ご当地ランチ ～福岡県編～ |                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24<br>(金)     | <p>ごはん<br/><b>鶏と野菜の水炊き風</b><br/><b>ごまさば焼き</b><br/>筑前煮・明太マヨサラダ<br/>あまおうわらびもち</p> <p>デザート<br/>つき</p> <p>バリうまっ!</p> |

| ご当地ランチ ～北海道編～ |                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27<br>(月)     | <p>ごはん<br/><b>男爵コロッケ</b>(1食ソース付)<br/><b>豚丼風</b><br/>キャベツのちゃんちゃん焼き<br/>かにかまサラダ<br/><b>バウムクーヘン</b></p> <p>デザート<br/>つき</p> <p>なまらうまい!</p> |

| 平野中生徒考案メニュー |                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28<br>(火)   | <p>疲労回復とだるさをいやしてくれます(๑)♡</p> <p>ごはん<br/><b>蒸し鶏のペンネ</b>～ホワイトソースかけ～<br/><b>鮭の漬け焼き</b><br/>チンゲン菜炒め・切干大根とわかめ和え<br/>キャンディチーズ</p> <p>デザート<br/>つき</p> |

| 平野中生徒考案メニュー |                                                                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29<br>(水)   | <p>オムレツにしらすを使い、それに合う和風の味付けにしました</p> <p>ごはん<br/><b>焼肉と野菜炒め</b><br/><b>オムレツのしらす入りあんかけ</b><br/>色とりどり春雨サラダ<br/><b>みかん缶</b></p> <p>デザート<br/>つき</p> |

| ご当地ランチ ～青森県編～   |                                                                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 統一<br>30<br>(木) | <p>たんげ めえ!</p> <p>ごはん<br/><b>いかメンチカツ</b><br/>ペッパーれんこん・たらこの和え<br/>りんごコンポート<br/>けの汁</p> <p>デザート<br/>つき</p> <p>スプーンを持ってきてね!</p> <p>マグカップ DAY</p> |

| 平野中生徒考案メニュー |                                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31<br>(金)   | <p>野菜を肉で巻くことによって野菜が食べやすいです(๑)♡</p> <p>さつま芋ごまご飯<br/><b>野菜の肉巻き</b><br/>ブロッコリーとキクラゲ炒め<br/>厚揚げチーズのせ・白菜のドレ和え<br/>フルーツヨーグルト</p> <p>デザート<br/>つき</p> |

卒業生の方! ご注意ください!

PECOFREEのポイントは卒業後利用できません

PECOFREEで所有のポイントを確認し、早めに利用してください

1ポイント=1円

- ※ 統一 とは、並盛・大盛が選べない260gの中盛りのご飯量になります。
- ※ 3年生で私立専願入試や公立特色化・推薦入試を受験する人は、ランチ給食の注文について間違いのないようご注意ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ: <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>