

★大利中学生考案メニュー★

2月は大利中！！

2月5日(水)・7日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)

は生徒考案メニューをお届けします。

今回は、大利中学校2年生のみんなが考えてくれた
「大利中メニュー」です！

同じ中学生のメニューをみんなで食べよう！！



大利中じまん

【学校教育目標】

志をもって学び、郷土を愛し、
21世紀をたくましく生きることのできる生徒の育成

【校是】

『志 かがやく』～心を一つに 未来を創る～

☆パリオリンピック バレーボール選手として出場した
「荒木彩花選手」が大利中学校の卒業生！

☆ 体育祭スローガン

ともに～熱狂の渦を巻き起こし史上最高の体育祭へ～

☆ 文化祭スローガン

ともに～想いを伝え合い心と心の架け橋に～

☆PTA主催の「東雲祭」が開催されました。

【げんこつの会】が作った野菜作りからこだわっている
「豚汁」が、最高においしい！

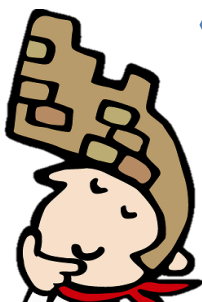


大利中フロックのマスコットキャラクター
☆「おもいやりんご」ちゃん☆
※大利中フロック

★大利中メニュー★

大利中学校の2年生が考えてくれた
メニューから1クラス1名の選考を行い、
ランチ給食として提供します。

大利中メニューは
どんなメニューかな？



2月5日（水）

2年3組 浦 紗也香さん

冬なので生姜を使って体があたたまるようにしました。さらに、中学生に不足しがちな2群・3群の食材を取り入れました。

- ・ごはん
- ・白身魚の甘酢野菜あんかけ
- ・れんこんと卵の照り和え
- ・しらすとわかめのナムル
- ・生姜と大根の水餃子スープ

卵・麦・エビ・カニ



2月7日（金）

2年5組 居町 直澄さん

思春期で体が作られていくときに、タンパク質をしっかり摂れるメニューにしました。

- ・かしわご飯
- ・照り焼きチキン
- ・鮭のホイルカップ焼き
- ・ごぼうのきんぴら
- ・ツナサラダ
- ・りんご缶

卵・麦・乳



2月19日（水）

2年1組 浦野 煌世さん

長崎県の名産品「トルコライス」風にしました。中学生に不足しがちな3群・4群を入れ、野菜不足を補いました。

- ・ターメリックピラフ
- ・とんかつ（1食デミソース付）
- ・ナポリタン
- ・キャベツソテー
- ・ポテトサラダ
- ・ベビーカステラ

卵・麦・乳



2月21日（金）

2年4組 武富 蓮さん

5大栄養素をかたよりがないようにしました。みんなが嫌いではないものを多く入れました

- ・ごはん
- ・豚肉のたくあん生姜焼き
- ・野菜炒め
- ・厚揚げの肉味噌煮
- ・ブロッコリーと錦糸卵のサラダ
- ・わかめの酢の物

卵・麦



2月26日（水）

2年2組 川内 丈太郎さん

午後頑張れるようにしました。野菜を入れてバランスをとり、おいしくなるようにしました。

- ・ごはん
- ・鶏もも肉のオープン焼き
- ・海鮮ボールのチリ煮
- ・卵とニラしめじ炒め
- ・野菜ソテー・海藻サラダ
- ・わらびもち

卵・麦・エビ

