

2月3日(月)～2月14日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

¥250/1食

アレルギー

麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ
エビ カニ カニ ビーナッツ

お箸は各自で用意しましょう

・節分ランチ☆

2月2日は節分でした🍱 豆も食べよう！

麦
卵
乳
エビ
カニ

3
(月)

ごまゆかりご飯
からあげ

ちりめん入り和風スパゲティー・じゃが芋炒め
たけのこおかか和え
まめによるこぼ

4
(火)

クリームコロッケがおすすめ🍷♡

ごはん
牛焼肉
クリームコロッケ

野菜炒め・海藻サラダ
さつま芋甘煮

麦
乳

大利中学生徒考案メニュー

体が温まるようにしました！🍷🌟

統一

5
(水)

ごはん
白身魚の甘酢野菜あんかけ

れんこんと卵の照り和え
しらすとわかめのナムル

生姜と大根の水餃子スープ

スプーンを
持ってきてね！



麦
卵
エビ
カニ

▶受験生応援ランチ▶

受験生をみんなで応援しよう▶

6
(木)

ごはん
チキンカツ(1食リス付)

キャベツとマカロニソテー
ドライカレー

れんこん粉かつお和え

ミニ大福



麦
卵
乳

大利中学生徒考案メニュー

たんぱく質を多く入れました！🍷🌟

7
(金)

かしわご飯

照り焼きチキン

鮭のホイルカップ焼き

ごぼうのきんぴら・ツナサラダ
りんご缶



麦
卵
乳

2月は

大利中学生徒考案メニュー



コチュジャンの味が決め手です🍷☆

10
(月)

麦ごまご飯
鶏のコチュジャン炒め
さば塩焼き

チャプチェ・切干サラダ
キャンディチーズ

麦
乳

・和食DAY

和食がやっぱり一番🍷🌟👍

麦
卵

12
(水)

ごはん
豚すき煮
白身魚のごま焼き

がんもと花さつま煮
ツナとごぼうの梅サラダ

みかん缶



食育ランチ～鉄分～

「鉄分」をしっかりとりよう🍷👍

13
(木)

ごはん
まぐろミンチカツ
牛肉スタミナ炒め

小松菜とあげの煮浸し
さつま芋と豆サラダ
鉄っ子ひじき



麦
卵

♡バレンタインランチ♡

ランチ給食から感謝の愛を込めて♡

14
(金)

チキンライス
チーズハンバーグ
～デミソース～

ハニーマスタード炒め
ほうれん草ソテー

チョコタルト



麦
卵
乳



卒業生の方！
ご注意ください！

PECOFREEのポイントは
卒業後利用できません

PECOFREEで所有の
ポイントを確認し、早め
に利用してください。

1ポイント=1円



※ 統一 とは、並盛・大盛が選べない260gの中盛りのご飯量になります。

※ 3年生で私立一般入試を受験する人は、ランチ給食の注文について
間違いのないようご注意ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>