

7月1日(月)～7月12日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



アレルギー					
麦	小麦	卵	豚	乳	乳製品
ソバ	エビ	カニ	ビ	ビーナッツ	

お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

1 (月)	さっぱり甘酢あんがおいしい♡ ごはん 白身魚と肉団子の 甘酢あんかけ 肉野菜炒め・わかめのごまドレ和え ショコラフチケーキ	麦 卵 乳 カニ
2 (火)	おろしつゆで食べる揚げ鶏がおすすめ☆ ごはん 揚げ鶏 (1食おろしつゆ付) 牛肉ペッパーソテー チンゲン菜炒め・切干大根和え 黄桃缶	麦
3 (水)	ランチ給食特製トマトソースは絶品😊 ごはん 豚肉のトマトソースかけ さばみりん焼き 南瓜煮・海鮮入り揚げボール ツナサラダ・五目ひじき	卵 エビ
4 (木)	ヤンニョムチキンとご飯が合う😊 ごはん ヤンニョムチキン バターコロケ チャプチェ・大根サラダ キャンディーチーズ	麦 卵 乳 エビ カニ
5 (金)	七夕ランチ わかめごはん 星のハンバーグ ～デミソース～ やき肉 野菜炒め・短冊たけのこ煮・五目しんじょ クリームコンフェ	麦 卵 乳

8 (月)	いろんな味が楽しめるよー😊 麦ごはん 鶏肉のガーリック炒め カレー風味ロールキャベツ マーボーなす コールスローサラダ・ひじき佃煮	麦 卵 乳
9 (火)	和食DAY ごはん 豚肉生姜焼き 白身魚のつけ焼き 根菜みそ煮 南瓜サラダ・きな粉わらびもち	なし
10 (水)	牛肉×ケチャップはやみつきになる味♡ ごはん ビーフチャップ ビーマン肉詰めフライ (1食ソース付) 鶏の肉じゃが・海藻サラダ・みかん缶	麦
11 (木)	冷やし中華DAY 麦わかめごはん フルコギ あじのしそ天ぷら コーンと野菜のソテー 冷やし中華風 (1食冷やし中華つゆ付)	麦 卵 乳
12 (金)	栄養満点メニューで暑さには負けない体づくり😊 ごはん チキンカツ (1食ソース付) 塩焼きそば 豚キムチ・ごぼうサラダ ミニゼリー (2ヶ)	麦 卵 乳 エビ

PECOFREEまとめて注文(週間・月間)が便利😊👍🌟

PECOFREEの『まとめて注文(週間・月間)』の機能が大好評です。

1回の注文で1ヶ月分や1週間分の注文ができ大変便利です。

該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>