

ランチ給食

4月22日(月)～5月2日(木)

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

中華DAY		中華料理を楽しもう♪	麦乳
22 (月)	麦ごはん ユーリンユイ チンジャオロースー 五目ビーフン・中華ドレ和え 杏仁ゼリー	デザート つき	
23 (火)	特製のトマトソースがおいしい☆ ごはん 和風ハンバーグ(トマトソース) ジャーマンポテト 鶏とチンゲン菜炒め コールスローサラダ・黄桃缶	デザート つき	麦乳
24 (水)	じっくり焼いたグリルチキンがおすすめ◎ 麦ごはん グリルチキン (ガーリックオニオンソース) キャベツ入りペペロン・がんも煮 大根じゃこサラダ・しそ味ひじき		麦乳 エビ かニ
カレーDAY☆		ランチ給食のカレーはやみつきカレー	麦乳
統一 25 (木)	ごはん 特製カレー 男爵コロッケ ロールキャベツ ほうれん草ソテー カレーですよー スプーンを 持ってきてね！ マクドナルド DAY		
「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。			
26 (金)	肉と魚のメインで、満足ランチ◎ ごはん ハッシュドソテー あじ大葉フライ カリフラワーソテー・ わかめとカニカマサラダ キャンディーチーズ		麦乳 かニ



アレルギーフリー
麦 小麦 卵 乳 乳製品 ソバ そば
エビ エビ カニ カニ ピーナッツ

PECOFREEで注文しよう♪



たくさんの食材を使った栄養満点弁当◎		麦乳
30 (火)	ごはん かつおメンチカツ ウインナーとコーンのほうれん草ソテー ポークチャップ ひじきサラダ 青菜とさつまあげのお浸し	
5月 1 (水)	ごはんが進むおかずでしっかり食べよう◎! ごはん チンジャオロースー チャップチェ 春巻き ごぼうサラダ・パイン缶	麦乳 デザート つき
端午の節句ランチ		麦乳
2 (木)	麦わかめごはん ししゃもフライ つくね串 焼きそば・野菜ソテー ひじき煮 ミニたい焼き	麦乳 デザート つき

【統一とは?】

4月25日のように統一のマークがついている日は、ご飯が並盛・大盛を選択することができない、中盛(260g)統一のご飯量になります。覚えてくださいね!

【PECOFREEの更新・新規登録のお願い】

券売機に並ぶことなく、家で簡単に注文できる「PECOFREE」が好評です。まだ新規登録をしていない1年生や更新をしていない2・3年生はPECOFREE(LINE公式アカウント)より登録・更新をお願いします。わからないことやご要望等はPECOFREEのサポートからお問い合わせください。

【まとめて注文がおすすめ!】

「PECOFREE」のまとめて注文(月間・週間)機能は、1回の注文でまとめての注文ができます。ぜひご利用ください!!

注文忘れに気をつけましょう



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>