

錬歩会について（生徒配付用）

錬歩会実行委員会

1. 連絡事項

- (1) 体操服・ジャージで登校してもよい。（ウインドブレーカー可）
- (2) 8時25分までに登校し、教室に着席しておく。遅刻・欠席をする場合は、8時15分までに保護者に連絡してもらう。
- (3) 雨天中止の場合は、当日の朝6時00分に安心メールで連絡をします。その場合は、制服で登校してください。時間割は、【金1～4、月4～5】です。パン・ランチ・牛乳はありません。（オレンジジュースあり）弁当を持参してください。
- (4) 服装は、体操服・ジャージ・帽子です。（ウインドブレーカー・手袋は必要な生徒のみ）
- (5) 準備物

- ①弁当
- ②水筒（少し多めに準備しましょう。スポーツドリンクも可。）
- ③マスク（予備も）
- ④ハンカチ
- ⑤タオル
- ⑥ティッシュ
- ⑦ビニール袋（ゴミが出た時の持ち帰り用）
- ⑧レジャーシート（昼食場所は芝生）
- ⑨ウエットティッシュ（手洗い場が少ないので、各自で準備しましょう。）
- ⑩雨具（レインコート） *傘は不可
- ⑪学校指定バック（リュック）
- ⑫御陵Tシャツ等の着替え（当日、汗をかいたり、途中で雨が降ったりする可能性があります。）

- (6) 当日の日程 *天候によっては、途中でコースを変更し、短縮の可能性もあります。

8：25～朝の会・健康観察 *部活動の朝練中止
8：45～出発式【グラウンド】
9：00 出発 *トイレ休憩・水分補給を大文字公園で行う
10：00 春日公園到着→ 周回コース（1.6km）
11：00 球技場前に整列
11：00 昼食
12：00 出発 *トイレが必要な場合は、大文字公園で行う
13：30 学校到着【グラウンド】
13：40 解散式
14：10 帰りの会 *振り返りの記入
14：30 下校・部活動
16：30 完全下校

- (7) その他

- ①地域の人や他の利用者の迷惑にならないよう、公共のルールとマナーを守り、中学生らしい振る舞いで行動しましょう。
- ②途中で体調不良など具合が悪くなった場合は、班長及び近くの先生に早めに相談しましょう。

【連絡先】 大野城市立御陵中学校 電話 092-503-2901